



esportes

FORMAÇÃO HUMANA ULTRAPASSANDO LIMITES



Bom Jesus

Uma lição de vida

HORÁRIOS DE TREINAMENTOS 2015

ATLETISMO – FEMININO E MASCULINO

PROFESSOR: FÁBIO JOSÉ MELLO ALVES

BOM JESUS CENTRO / PRAÇA OSWALDO CRUZ

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
13h30min – 15h10min	SUB 17 (98/99/00/01)				SUB 17 (98/99/00/01)
15h30min – 17h10min	SUB 14 (01/02/03/04)				SUB 14 (01/02/03/04)

BASQUETEBOL – MASCULINO

PROFESSOR: LUIZ FERNANDO GONÇALVES

BOM JESUS DIVINA PROVIDÊNCIA

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
18h50min – 20h		PRÉ-EQUIPE (05/06/07)		PRÉ-EQUIPE (05/06/07)	
18h50min – 20h20min	SUB 14 (01/02/03/04)		SUB 14 (01/02/03/04)		SUB 14 (01/02/03/04)
20h20min – 21h40min	SUB 17 (98/99/00)		SUB 17 (98/99/00)		SUB 17 (98/99/00)

HORÁRIOS DE TREINAMENTOS 2015

FUTSAL – FEMININO
PROFESSOR: ANDRÉ CAREGNATO
BOM JESUS CENTRO

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
16h30min – 18h	SUB 17 (98/99/00)				SUB 17 (98/99/00)
18h – 19h30min	SUB 14 (01/02)	SUB 12 (03/04/05)	SUB 17 (98/99/00)	SUB 12 (03/04/05)	SUB 14 (01/02)
19h30min – 21h				SUB 14 (01/02)	

FUTSAL – MASCULINO – PRÉ-EQUIPE SUB 09
PROFESSOR: ANDRÉ CAREGNATO
BOM JESUS CENTRO

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
19h30min – 20h30min		PRÉ-EQUIPE (sub 9 masc.) 06/07			PRÉ-EQUIPE (sub 9 masc.) 06/07

FUTSAL – MASCULINO
PROFESSOR: JOSÉ ROULIEN DE ANDRADE JÚNIOR
BOM JESUS CENTRO

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14h – 15h30min	SUB 14 (01/02)	SUB 14 (01/02)			SUB 14 (01/02)
15h30 – 17h	SUB 17 (00/99/98)	SUB 17 (00/99/98)			SUB 17 (00/99/98)
18h – 19h30min	SUB 13 (02/03)		SUB 13 (02/03)		SUB 13 (02/03)
18h30min – 19h30min		PRÉ-EQUIPE (05)		PRÉ-EQUIPE (05)	
19h30min – 20h30min	SUB 12 (03/04)		SUB 12 (03/04)		SUB 12 (03/04)

HANDEBOL – FEMININO
PROFESSORA: ELIS TAMIRIS BICHMAN
BOM JESUS LOURDES

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
16h30min – 18h		SUB 17 (00/99/98)			SUB 17 (00/99/98)
18h – 19h		PRÉ-EQUIPE (05/06/07)		PRÉ-EQUIPE (05/06/07)	
17h30min – 19h	SUB 12 (03/04)				
18h – 19h30min					SUB 12 (03/04)
19h – 20h30min	SUB 14 (01/02)		SUB 14 (01/02)		
19h30min – 20h30min					SUB 14 (01/02)

HANDEBOL – MASCULINO**PROFESSORES: MARCO ANTÔNIO MENDES / ELIS TAMIRIS BICHMAN****BOM JESUS LOURDES**

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
18h – 19h	SUB 13 (02/03/04)		SUB 13 (02/03/04)		SUB 13 (02/03/04)
19h – 20h	SUB 16 (99/00/01)	PRÉ-EQUIPE (05/06/07)	SUB 16 (99/00/01)	PRÉ-EQUIPE (05/06/07)	SUB 16 (99/00/01)

JUDÔ – FEMININO E MASCULINO**PROFESSOR: HÉLIO NEY PRADO FABRI****VIVA ESPORTE ACADEMIA**

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
19h – 21h15min		9 a 13 anos (02/03/04/05/06)		9 a 13 anos (02/03/04/05/06)	+ 14 anos (01/00/99/98)
19h – 21h30min	+ 14 anos (01/00/99/98)		+ 14 anos (01/00/99/98)		

NATAÇÃO – FEMININO E MASCULINO**PROFESSORA: GRAZIELLE GEVIESKI BARROS****BOM JESUS LOURDES**

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15h30min – 17h		SUB 17 (98/99/00/01 02/03/04)	SUB 17 (98/99/00/01 02/03/04)		SUB 17 98/99/00/01 02/03/04

HORÁRIOS DE TREINAMENTOS 2015

VOLEIBOL – FEMININO
PROFESSORA: KARINNY DA SILVA THOMAZI
ARP / BOM JESUS CENTRO

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
13h30min – 14h30min	SUB 12 (03/04)		SUB 12 (03/04)		SUB 12 (03/04)
14h30min – 16h	SUB 15 (00/01/02)		SUB 15 (00/01/02)		SUB 15 (00/01/02)
16h – 17h30min	SUB 17 (98/99)		SUB 17 (98/99)		SUB 17 (98/99)
18h30min – 19h30min	PRÉ-EQUIPE (04/05/06/07)		PRÉ-EQUIPE (04/05/06/07)		
19h30min – 21h	SUB 14 (01/02/03)		SUB 14 (01/02/03)		

GRUPO DE DANÇA
PROFESSORA: RAFAELY BASÍLIO ALVES
BOM JESUS LOURDES

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
19h – 20h40min	Competitivo	Acesso	Competitivo	Acesso	Competitivo